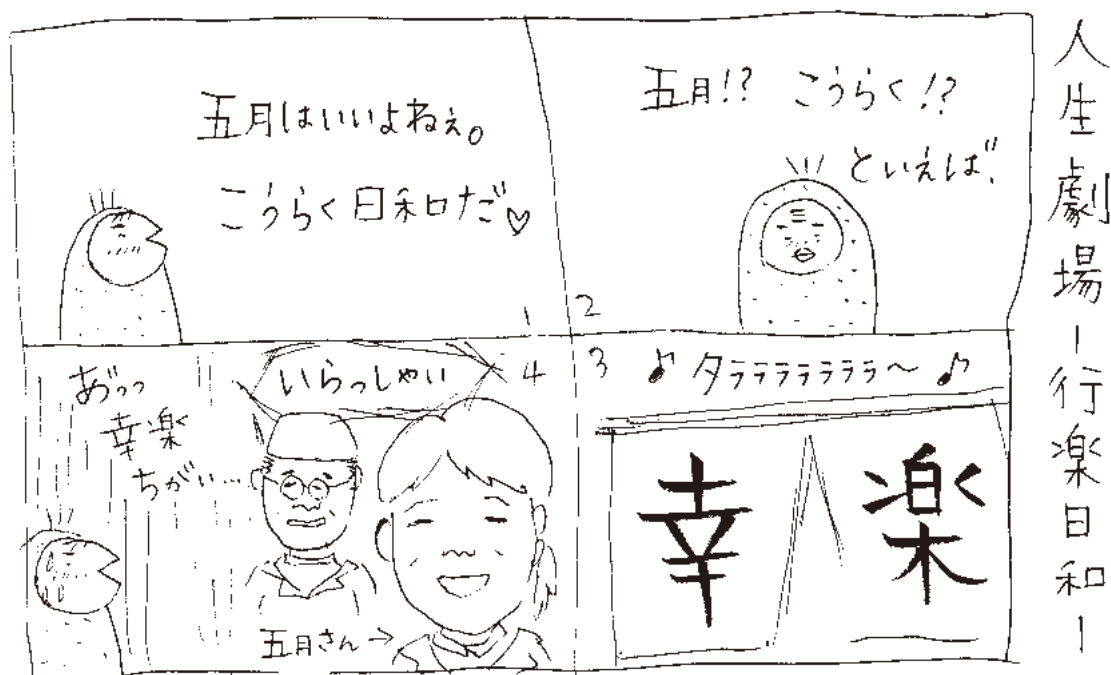


T J 天気予報の

ちょっと
気ままな

ハッピータイムズ

2006年 5月号 VOL.25



目次

2006年編集長 モジコのご挨拶	2~3
食いしん坊王子のおいしいもの食べ歩き!! (ジングスカン編)	4
第2弾 OFFシーズンストレート企画	5~6
スリークスリム・ボリュームダウン誕生!!	7
敗者からNO.1になるまで	8
美しく・健康でいるための秘訣	9
形と印象 ~レングス(カットライン)編~	10
お客様からのQ&A 日頃の疑問にお答えします!!	11
カラー特集	12
美容という仕事 ~スタイリストになるまでの道のり~	13
入社式・新人研修	14
スタッフ紹介 T J 天気予報尾張旭店スタッフ	15
編集部からのお知らせ! ニューOPEN 天白店のお知らせ	16

こんにちは。新生活が始まって、早一ヶ月ですね。入学、入社された方、また、新しい人達を迎えた方、いろいろな方がみえると思いますが、慣れてきた頃でしょうか？ TJ 天気予報も 70 人の新しい家族ができ、最初の難関、シャンプーオーディションに向け、日々、練習をする毎日でございます。

全く話は変わりますが、最近、DVD で「ハウルの動く城」を見ました。ご覧になったことのある方も多いと思いますが、良かった!! それ以来、毎日のように「ハウル、ハウル」と言っているの、スタッフの皆に、うっとうしがられている今日この頃です…(笑) 発想、色、動き、風景、素晴らしかったです。お時間のある方、ぜひご覧になってください。

では vol.25 スタートです。



編集長のモジコです

私らしさの方程式

アンチエイジング

先日、TV や雑誌など各メディアでも大活躍の抗加齢医学専門内科医、青木晃先生の講演会に行ってきました。100 名近い人達がみえていました。とても勉強になる時間でした。内容を少しご紹介させていただきますね。

会場スクリーンには、いきなり 2003 年 VOCE (女性誌) 表紙の映像から。そこには「**アンチエイジング**」の見出しが一行。その後 2005 年には、hanako (女性誌) 一冊丸ごとが「アンチエイジング」。そして今、日本経済新聞の第一面でも「アンチエイジング」がとりあげられる時代に入り、高齢化社会を背景に関心は高まり続け、今や社会問題ともいえるテーマにもなっています。

元来アンチエイジングは、エステなどの美容界がリードしてきました。青木先生はご自身がこの分野に足を踏み入れるきっかけになった背景をこう振り返ってみえました。脂肪吸引やリフティングなどの外科的アプローチで、せつかく外観の美しさを高めても、肝

心のライフスタイルが変わらなければ、その効果は長くもたない。皮膚科、外科と違い、数ヶ月から年単位でのおつきあいが続く内科的アプローチが、ハリボテ美ではない本物美の継続には不可欠と、外科医の友人に言われたことがきっかけだと……。

抗加齢医学は、健康長寿を目指す学問で、心身ともに健康に歳を重ねること。30 歳なら 30 歳、70 歳なら 70 歳の、それぞれの年齢にふさわしい最高の健康を生きているか。高齢化について調査してみると、実は特別なものを食べていたわけではなく、バランスの良い老化、ポジティブシンキングという特徴が浮かび上がったそうです。つまり、健康の生活の質が高いというのが共通点だったと青木先生は言ってみえました。

20 - 30 代の半数が、プチ不調を訴えているのが現実

青木先生に健康状態を質問されました。「最高に元気の方?」「まあまあ元気の方?」「最高に元気 100 点満点」「まあまあ元気。問題なし。」よりも「普通かな」「少しへたっているが問題はない」と答えた人のほうが、圧倒的に多かったです。これが現実なんだなあとつくづく感じました。

事実、20 - 30 代では、何らかの体調不良

がある人が四分の一。約半数もが、ちょっと便秘、冷え、肩こり、むくみなどのプチ不調を訴えています。

これまでの医者は「普通」という0の位置から下の「病気」の人達を対象にケアしてきました。保険診療で、マイナスの健康度をゼロにしてあげることを目的としてきた今までの医療。これからは、個々の方を診断し、病気ではない、いわゆるプチ病を解消し、元気度をアップしてあげようというもの。従来、便秘や不眠に対しても、ゼロ以下の「病気」という扱いをし、すぐに薬がでました。でも実はこれは病気ではなく、ライフスタイルを改善することで、回復が可能なもの。元気度をあげて100点を目指し、その健康状態を維持してあげようというのが抗加齢医学です。

現代生活は毒と無縁ではられない

宿便、セルライト、老廃物も毒。活性酸素、高血糖、高コレステロールも身体にとっては毒生物と考えます。今、食事・住居・環境、全てにおいて私達の生活はまわりじゅう毒だらけ。外因性の毒が増え、マグロを食べれば水銀が、果物、野菜で砒素が、オゾン層の破壊、土壤汚染、水質汚染で活性酸素が。現代社会は毒と無縁には生きられないのです。

外からデトックスを助けてあげないと、健康維持に欠かせない免疫、ホルモン代謝ということに肝心な、自律神経が働かなくなってしまうです。

自律神経の不調、などというけれど、実は、自律神経とは生きていくことそのもの。消化も生殖も自律神経。代謝、免疫、ホルモンを司り、それを動かしているプロデューサーが自律神経。これは、筋肉、骨格をしっかりとし

ていくことできちんとしていくといわれています。

昔の人はもっと歩いていたし、自然に筋肉を使う生活をしていたから、自律神経の不調などあまりなかった。現代は過度に便利になり、筋肉を使わないで生活ができてしまう。それに加え、外因性の毒です。

毒の退治に追われ、ほかの事に自律神経が回らなくなると、そのしわ寄せがホルモンに影響すれば「プチ更年期」、免疫に影響すれば「病気」にと、プチ病、プチ不調につながってしまう。過労、環境、ストレス、運動不足、また昼夜逆転や温度差を感じない生活をしていると、自律神経はどんどん衰え、加齢が促進されてしまいます。若いときはそれでも大丈夫。20歳を過ぎ、30、40、50代になったときに、自律神経はバランスを崩し心身に不調が現れます。だから自律神経を助けるには、デトックスが必要。リンパドレナージュは浄化であり、すなわち血液をサラサラにする手法。リンパをサラサラにすることで、血液ももちろんサラサラになってきます。

あとは、便、尿、汗をしっかりと出すこと。排泄を促進することを心がければ、かなり効果はあります。ただ、日本人は何でも人真似で他国の健康法を真似てしまうけれど、お水ひとつとっても、ヨーロッパ人のように硬水で腎臓が鍛えられている民族と違って、日本人は長年軟水で暮らしてきた人種。体質を考えず、負担の多い硬水をやみくもにとっても、腎臓に負担をかけるだけになってしまいます。自分にあったものを取り、元気度をあげて、これからにそなえていきたいですね！

食いしん坊王子のおいしいもの食べ歩き

皆さんこんにちは！ いよいよ本格的に暖かくなってきましたね！！

今年の春は急に寒くなって雪が降ったり、嵐のような天気になったりと「この先どうなるんだろう？」
と思ってしまうような日が多々ありましたが、なんだかんだいっても暖かい季節になって
きましたね！ 淡くはかない「桜」の季節を過ぎていよいよ新緑の季節がやってきました。
新生活を始められた方もいよいよここから本番なのではないでしょうか？



王子こと
堤 哲郎です。

食いしん坊王子のおいしいもの食べ歩き !! 今回は「ジンギスカン」食べ歩いてきました !!

すごくいい季節になってきましたが皆さんいかがお過ごしでしょうか？ 世の中には「五月病」なんて言葉もありますが、まさかそんな言葉に負けてはいないですよね？ 新生活の始まりからの緊張感も解けてきてちょっと不安定になりやすい季節だそうですが、僕は元気にやっています。我が社にも新しいメンバーが入り、毎日がフレッシュな気分です！ 年々ジェネレーションギャップを感じるのですが、心はまだまだ 20 代のつもりで若さに負けないように今月もがんばって行きますよ～！！

☆名古屋市内にお住まいの木村さんからのご紹介です。



今回食べ歩いてきたのは、中区栄にある「ひつじ屋」さん。まだオープンしてから4ヶ月という新しいお店です。でも平日の夜にも関わらず結構な盛り振りでしたよ。大通りより少し中に入っているのちょっと解りにくいかもしれませんが、「ジンギスカン」の看板が目印です。中に入ってみると「ジンギスカン」のイメージとは僕の中でちょっと違うモダンなつくりで、おしゃれな洋風居酒屋みたいな雰囲気でした。早速メニューに目を通すとこだわりのメニューが並んでいました。まず何よりもメインの「肉」にこだわりのあります！

そもそも「ジンギスカン」というのは「羊」の肉なのですが、その中でも大きく分けて「マトン」と「ラム」があります。こちらの「ひつじ屋」さんでは、この中の最もおいしく食べられる「マトン」（北海道産）を使用されています。これをお店自慢の味噌だれにつけて食べるのですが、これが最っ高にうまい！！ 新鮮なお肉は臭みも少なく次々に食べてしまいます！！ たれで食べるコースと味噌に漬けてあるお肉を食べるコースがありますが、僕は個人的にオリジナルのたれで食べる方にはまりました！

あっという間に一人前を平らげて追加をすると「塩コショウで食べるのもいけますよ」との事で、そちらもしっかり試してきました。そのほかにも羊肉のどて煮や、北海道野菜盛りなどこだわりのメニューが続々！！ 気が付けば2人で行って大盛りライス二杯と肉を6人前も平らげてしまいました！！ 羊肉は焼肉と言う「タン」みたいな感覚でたくさん食べてしまうんです！ しかも低コレステロールな上になんと脂肪を燃焼させるカルニチン効果もあり言うことナシです！！ 久しぶりに！ マークだらけになってしまふほど大満足で、ちょっと感動すらしながら食べ終えてきました。「羊肉はちょっと・・・」なんて思っていた方、先入観を捨ててぜひ挑戦してください！！ 間違いなく満足できますよ。ビールがあればさらに最高でしたが今回は車なのでそこは遠慮しました。次回はぜひ人の車で行こうとたくらんですが…。最後にはオリジナルの「スイーツ」まで食べて、満面の笑みで帰ってきました。いつもの焼肉とは違った味で仲間とわいわいつつ幸せをぜひ感じてください！！ 普段あまり行かない場所かもしれませんが足を伸ばして行く価値はありますよ！

＊ TEL 052-262-5580 月～土 PM6:00～AM3:00 日・祝 PM6:00～AM12:00 年中無休です。

「これは焼肉のIT革命や～」ってコメントを使ってしまうほど僕の中で革命的な出会いだった今回、皆さんには伝わりましたか？ まだ食べたことのない方も食べたことのある方もぜひ今一度食べに行ってみてください。そしてまだまだ「ジンギスカン」初心者の方にいいお店教えてください！！

さて、いよいよ「夏」が近づいてきましたね！ 暑いのは苦手な僕ですが、季節としては大好きです。来月は6月ということで、「梅雨」真っ盛りかと思うとちょっと気が重なりそうですが、そんな夏に向けて次回は「アジア料理」なんていかがでしょう？ 一口に「アジア料理」といっても中身は色々ありますが、あえて限定はしないのでとにかくここぞというところを教えてください！ 結構アジア系の料理好きなんでどしどし送ってくださいね！ お腹を鳴らしてお待ちしております！！

本部住所

〒491-0816 愛知県一宮市千秋町浅野羽根古金島9-1

『TJ天気予報 王子の食べ歩き係』まで

FAX (本部)

0586-81-1488

アジア料理
だよ！！

※採用させていただいた方には、「王子」よりステキ？？ なプレゼントをお送りします♪

実は失敗だったんです。

～こんなことになるなんて、スタッフは誰も想像しませんでした～

リ～ンリ～ン

慌てた声で一本の電話がかかってきました。

スタッフ：部長！！ 反響がありすぎて、限定以上の予約が入ります。
どうしたらいいですか？

部 長：えっ何が？

スタッフ：2月のOFFシーズンストレート企画ですよ！！
あの企画、限定5人じゃないですか？
もう、たくさんのお客様から電話がかかってきて、お断りするとお客様に申し訳ないので
全部お受けしているのですが、限定の数の**3倍いや4倍**は、予約が入っています。

部 長：ウソだろ～ そんなにも予約が入っているのか……でも限定5人だろう？

スタッフ：そうなんですけど………お断りすることが出来なくて……

部 長：**3・4倍の予約！** ということは、15～20人!? う～ん……



実はこの企画は、美容室で一番暇な季節2月にストレートメニューをお得な料金で計画し、たくさんのお客様に御来店していただくと考えて企画しました。

しかし、私達の予想をはるかに超える反響で、2月にお客様が**集中**してしまいました。
予約のお断り・待ち時間など多くのお客様にご迷惑をおかけしたことをこの場を借りてお詫び申し上げます。

こんなに忙しい2月は、T J天気予報始まって以来のことでした。

しかし、これほどの**反響**があるということは、多くのお客様の**ご支持**があることになります。
また、ストレート・縮毛矯正をされた方からはお値打ちな価格で出来てうれしいと言うお言葉もたくさんいただきました。

そこで今回は前回の反省を踏まえて、更にバージョンをUPさせ企画を計画しました。

第2弾 OFFシーズンストレート企画



①今回の企画は、優良顧客様とT J天気予報でストレートパーマをかけたことがある方だけに告知させていただきます。

たくさんのお客様が集中してご迷惑にならないように、一部の方限定にさせていただきました。

②今回も平日が更にお得になっています。

第2弾 OFFシーズンストレート企画

5 月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

*月曜日は定休日になっています。

ストレートパスポート・
TJ 天気予報を
ご利用のお客様
特別料金(税込)
(シャンプー・カット・ブロー込)



スーパー
Dライナー

16,500 円

根強い人気で
No.1

どんなくせ毛もしっかり
伸ばします。

ストレート会員料金 (シャンプー・カット込み)

- ・エクセレントストレート 18,500 円 (税込)
- ・しなやかストレート 17,500 円 (税込)
- ・スーパーDライナー 16,500 円 (税込)
- ・ナチュラルストレート 13,500 円 (税込)
- ・スリムパーマ 11,550 円 (税込)

ストレート会員料金より 3,000円OFF

ストレート会員料金より 4,000円OFF

ストレート会員料金より 5,000円OFF

ご予約の際、「OFF
シーズンストレート
企画」とスタッフに
お伝え下さい。特別
料金でさせていただきます。



スリムパーマ

11,550 円

パーマやゆるめのクセ
毛をサラサラなスト
レートにし、ボリュー
ムを抑えます。パーマ
をとりた方・弱いク
セの方にオススメです。



ナチュラル
ストレート

13,500 円

ストレートアイロンで
ボリュームの出やすい
髪質を抑え、手触りが
軽いストレートパーマ
です。やわらかい質感
が人気の秘密です。



しなやか
ストレート

17,500 円

1ヶ月間で
1008 人の人が
体験し実感した
素肌のような新感覚の
ストレートパーマ。



エクセレント
ストレート

18,500 円

ぜったい満足の
秘密兵器
より自然に、より滑らかに、
より上品にワンランク上の
大人の縮毛矯正ストレート。

梅雨が始まる前に、お値打ちな価格でストレートスタイルを楽しんで下さい。

特集

人気の縮毛矯正の秘密教えちゃいます！

～ ここまでやるから違いが分かる ～

こだわり 1



前処理トリートメント

ストレートをくり返し
されている毛髪やカラー
リングなどでダメージを
うけている髪・毛先にタン
パク質やコラーゲンなど
を補給します。(髪質に
合わせ栄養補給します。)

こだわり 2



ストレート液塗布

髪質、ダメージに合わせ
薬液を選び、塗り分けを
します。
根元に最初に薬液を塗布
することにより自然なス
トレートが出来ます。

こだわり 3



アイロンストレート

アイロン温度を140℃～180℃中で設定し、
ダメージを最小限にしなが
らクセをしっかり伸ば
します。

こだわり 4



中間トリートメント

2回のお薬をつける前に髪
全体にコラーゲンを塗布
することにより、水々し
い髪を作ります。

こだわり 5



最終トリートメント

縮毛矯正を終了後、髪質
に合わせたトリートメ
ントを塗布します。ここ
までですから、素肌の
ような質感のストレート
ヘアになります。

スリークスリム・ボリュームダウン誕生!!

5月2日
新発売

広がる・はねる・うねる・おてんば髪を扱いやすく。

スリークスリム・ボリュームダウン

～トリートメント感覚で楽しめる、ボリュームダウン～

日本人の50%近くの方がクセ毛で悩んでいるという事実があります。
しかし縮毛矯正するほど大げさではないし、ストレートパーマは髪が傷みそうで
気がすすまない・・・
結局、何もしないでやりにくいヘアスタイルでお過ごしの方も多いと聞きます。

そこで誕生したのが、『スリークスリム・ボリュームダウン』です。

スリークスリム・ボリュームダウンは手軽に楽しめ、‘扱いにくい髪から軽いクセ毛を整える’まで幅広い表現力で落ち着いた髪を約1～1ヶ月半持続させます。

短時間でダメージも最小限に抑える化粧品ジャンルの優しいお薬なのでいろいろな悩みをお持ちの方にお勧め出来るメニューです。

今まであきらめていた悩みを「スリークスリム・ボリュームダウン」で解消しましょう。

スリークスリム・ボリュームダウンはこんな方にお勧めです。

- ・縮毛矯正をするまでもないが、クセ・広がりが気になる方
- ・短時間で、クセ・ボリュームを抑えたい方
- ・ダメージを気にしないで、ストレートを楽しみたい方
- ・毛先がハネて落ち着きが悪い方
- ・縮毛矯正後、数ヶ月してボリュームが気になり出した方



厚生省認可
化粧品登録

スリークスリム・ボリュームダウン はこんな施術です。



TJ 天気予報全店 新発売記念価格

広がる・はねる・うねる・おてんば髪を扱いやすく。

5月2日
新発売

ボリュームダウン

弱いクセ、毛先のおさまりが悪い方におすすめです。

カット込み 8,400円(税込)

広がる・はねる・うねる・おてんば髪を扱いやすく。

5月2日
新発売

スリークスリム

少し強いクセ、髪の広がりが気になる方におすすめです。

カット込み 9,800円(税込)

敗者からNO.1になるまで

敗者復活が
NO.1に!!

これは、ダメだろう!!

とその商品はボツになり、導入されることはありませんでした。

それから約3ヵ月後、[**これうちのお店で販売していいですか?**] という話が出てきました
それは、サンプル品を自分で使って、その良さを実感したスタッフから出た意見でした。

これは、絶対にたくさんのお客様に喜んでいただけますと……
熱く語る、そのスタッフは**自信**に満ち溢れていました。

そこで**テストケース**で一部のお店で導入にすると
その商品が、お店で**一番売れる**ようになり、最後にはT J 天気予報全店で
NO.1 商品になっていました。
しかも、約1年ぐらい**NO.1 の大ヒット商品**になったのです。



なぜ? その商品は導入されなかったのでしょうか?

すみません、それは私にもわかりません。

しかし、一度**ボツ**になり、敗者復活しNO.1 商品になったのはこれが初めてで
使われた方もいらっしゃると思いますが、それは**エストクアル**というブローする前につけるベース剤です。

なぜ? エストクアルは敗者からNO.1 になれたのか?

私なりに検討して、5つの結論を出しました。

- 1・スタッフ内で気に入りの口コミで広がった商品は、お客様にも気に入られる傾向がある。
- 2・つけるだけで、さらさらの質感になり、オイルタイプで手にべとつかない。
- 3・1日約30円で、サロンでトリートメントをしたような質感になる。
- 4・1ヶ月間で、1,065本! 約1年間NO.1の大ヒットの話題とお客様のリピートが多い。
- 5・愛用しているスタッフが多く、自信をもってお勧め出来る本物の商品である。

と多くの点で優れている商品です。

また5月からは紫外線も強くなり髪が傷みやすい季節になります。そこでT J 天気予報をご利用の皆様には、いつもきれいなヘアスタイルを楽しんでいただきたいので…

1ヶ月限定の大企画を行います。

これは絶対に損しません! エストクアルを使われたことがない方、
この機会にぜひお試し下さい。気に入らなければどんどん返品して下さい。

1ヶ月で
1065本
人気NO1

髪の化粧液

エストクアル

～ つややかで、まとまりのある髪へ ～
120ml 2,730円(税抜2,600円)

+

健康的な素髪へ

ダメージ
集中ケア

ストラクチュアトリートメント

～ 素髪を引き出す2ステップサロントリートメントへ ～
1,570円(税込)

期間限定
5月31日まで

1ヶ月限定の大企画です。

2つセットで 4,300円 → **2,980円(税込)**

お一人様1つで
お願いします

*メーカーさんに交渉し全店で1000本だけ、格安に入荷出来ました。
数に限りがございますので、限定数になり次第終了させていただきます。ご了承下さい。

シャンプー後に
毛先を中心に
1～2プッシュの
オイルをつけるだけ

「やわらか・おさまり」
ひろがりやすい髪を、やわらか
で、おさまりのある質感に整え
ます。

エストクアルSO

- やわらかな手ざわりの、
気持ちのいい質感を表現。
- 乾燥毛・硬毛・太い髪・クセ
のある方に。
- アミノ酸系オイルと柔軟成分
グルタミン酸誘導体により、
やわらかさと、おさまり感を
持続。
※洗い流さないでください。

「さらさら・つややか」
指どおりの悪い髪を、つややか
な、さらとした軽い質感に整
えます。

エストクアルSL

- さらとした指どおりの、
気持ちのいい質感を表現。
- 乾燥毛・軟毛・細い髪
の方に。
- アミノ酸系オイルと微粒子
クロスポリマーにより
つややかさと、さらさら感
を持続。
※洗い流さないでください。

シャンプー後の
トリートメントとして
使用します。気になる
ダメージ部分に1、2
をつけます。



アンチエイジング、
デトックス W効果!!

全ての鍵を握る自律神経のバランスを整えるトリートメント!!

アロマリンパドレナージュ

体のトラブルの原因は生まれ持った先天的な体質や気質に加え、現在に至るまでの**内臓障害、精神的不安、ホルモンの問題、運動不足、カロリーオーバー、便秘**などの要素が加わりおこります。アロマリンパドレナージュはフィトアロマの有効成分がそれぞれの問題に働きかけ心身ともにリラックスしながら体内の循環を高め、リンパの流れを促進、悪い習慣でついた不要な老廃物を体外に排泄します。単なるマッサージではなく、神経、ホルモン、各器官のバランスをとりながら、美しく健康的な体へ導いていきます。ダイエットには4つの柱が必要といわれています。①**脂肪を溶かす**②**脂肪を燃やす**③**代謝アップ**④**自律神経、ホルモンバランス**①～③はできている方が多いです。ですが④ができていない方が多い。だから痩せないのです。脂肪を溶かしたり燃やしたりするのに関係しているのは自律神経の交感神経という「**活動モード**」。痩せない＝自律神経がうまく働いていないということです。アロマリンパドレナージュで使用するエッセンスは、**100%天然のエッセンシャルオイル**で女性に必要な全ての香りがブレンドされています。肌や体の末梢神経をはじめ、各神経組織やその周辺をほぐし、ゆっくりと血流を高め全身をリラックスさせ、リンパの滞流によるむくみやセルライトを解消していきます。エッセンシャルオイルの使用できる滴数もすべて決まっています、**副作用のまったくない薬**といわれるくらい。医学の分野で注目を浴びています。余談ですが、金メダリストの荒川静香さんやマラソンの高橋尚子さん、渡辺満里奈さんや浜崎あゆみさんなどもこのトリートメントをされているみたいです。もちろん東京のサロンですが……。実際にされてみると、お体の本来の軽さを感じていただけるはずです!!

セルフチェック!

- | | |
|---|---|
| ☐ 01. 便秘がひどい | ☐ 11. 意識して摂る水分量は1日1リットル以下だ |
| ☐ 02. 夏は冷房、冬は暖房、空調万全の環境 | ☐ 12. 暑くてもあまり汗はかかない |
| ☐ 03. 昼夜逆転の生活パターンは日常茶飯事 | ☐ 13. 机の前に座っている時間が1日4時間はある |
| ☐ 04. 食事をゆっくりとる時間がないので食事抜きもしばしば... | ☐ 14. むくみがちだと思う |
| ☐ 05. ファストフードやコンビニがないと生きていけない | ☐ 15. 慢性の肩こり・頭痛・腰痛などがある |
| ☐ 06. 入浴はさっさとすませる方 | ☐ 16. アウトドアが苦手である |
| ☐ 07. 冷え性である | ☐ 17. 「何のために生きているかわからない」と思うことがしばしばある |
| ☐ 08. 歩かない生活だと思う | ☐ 18. 息抜きの時間がない |
| ☐ 09. 「お腹がすいた」という感覚があまりない | ☐ 19. 朝起きるのがつらい |
| ☐ 10. 生理不順がひどい | ☐ 20. 以前はすぐやせたのに、最近はダイエットが上手くいかない |

いつでもあてはまった、あなた!まだ間に合います。

5月31日までの
期間限定
メニューです!

アロマリンパドレナージュで リセットしよう!!

アンチエイジング、デトックス、
自律神経のバランスを整える
ことができます。
ぜひお試しください!!

リラックスボディー (60分)

6,300円→**5,000円**(税込)

スパ(30分)
+
オイルマッサージ(30分)

アロマリンパドレナージュ (110分)

12,300円→**9,800円**(税込)

スパ(30分)
+
アロマリンパドレナージュ(80分)

アロマリンパドレナージュ フルボディー(130分)

14,300円→**12,000円**(税込)

スパ(30分)
+
アロマリンパドレナージュ(80分)
+
プチフェイシャル(20分)

アロマリンパドレナージュ スペシャル(160分)

18,000円→**15,000円**(税込)

スパ(30分)
+
アロマリンパドレナージュ(80分)
+
フェイシャル(50分)
+
プチヘッドマッサージ(ヒートマット中)

今すぐお電話で
ご予約!!

〒509-0203 岐阜県可児市下恵土字中土居807-1番地

☎ 0800-900-8668

☎ 0574-61-2808

●フリーダイヤルは携帯・PHSからは、ご利用できませんので、ご了承下さい。

受付時間/ 平日(火～金) 10:00～18:00

土・日・祝 9:00～17:00

定休日/ 月曜日 [要予約]

※メニューにより受付時間が異なりますのでご予約の際
におたずねください。

誰にでも、このアロマリンパドレナージュをおススメするつもりは**ありません**。確かに本当に必要であればご提案しています。
「どうなんだろ?」と思った方は遠慮なくご相談ください。また、お一人お一人カウンセリングした上で施術に入りますので、
その点もご安心ください。

自分に似合うスタイルってどんなの？ そんなあなたに……

★似合うスタイルを見つけよう！！★

皆さんこんにちは、早いもので今回で4回目を迎える「★似合うスタイルを見つけよう！！★」のコーナーです。

前回は、「**レングス＝長さ**」を変える事による見え方の違いでしたが、今回は「**長さはそんなに変えたくないけど何か変化が欲しいな**」っていう方にお勧めのものを見ていきましょう。「**長さ変えなくても重みの位置を変えるだけで見え方変わるん**でしょ？」って思った方はかなり学習能力の高い方です！そうです、前々回にやったように重さの位置を変えると見え方は変わります。でも今回はまた別の角度から見え方や雰囲気の変化を見ていきましょう。前回同様解りやすいように**ボブスタイル**をベースに考えていきます。ではどうぞ！！

僕と一緒に勉強しましょう！



千秋店 店長
堤 哲郎です。

第4講 ～カットライン編～

「**カットライン**」つまりスタイルの外枠である部分を変えていくことでスタイルの見え方、雰囲気はずいぶん変わります。

ぱっと見の印象を決めるのがこの「**カットライン**」といえるほど重要な部分であり、スタイル作りにおいての一番のベースになる

「**カットライン**」には大きく分けて3種類あります。それは「**前上がり**」「**平行**」「**前下がり**」に分けられます。いろんな種類の中でもほんとに大きく分けた場合の3種類ですが、結構違いが大きく印象も変わりますよ。では見ていきましょう。



A 前上がりのラインのボブスタイル



B 平行なラインのボブスタイル



C 前下がりのラインのボブスタイル

前から見た感じ



横から見た感じ

A 前上がりのボブは顔を包み込むようになるので**やわらかい印象**を与えます。女の子らしいスタイルや、やさしい印象を与えたい方にお勧めです。**マッシュルームカット**などもここになってくるので、個性的なスタイルもつくれます。

B 平行のラインのボブは一番ベーシックな形で、**おとなしい感じ**になります。パッと見日本人形を思い出した方も多いと思いますが、ベーシックなだけに色などによって印象を変えられるお手入れのしやすいスタイルになります。

C 前下がりのボブは**クールな印象**や**シャープな感じ**を出しやすいスタイルで、引き締まった感じを出したい方にお勧めです。顔回りの長さを変えないので**ガラツとは変えなくてもスタイルを変えていきたい**という方は挑戦しやすいと思います。

～まとめ～

どうですか？ 簡単にざっと紹介をする形にはなってしまいましたが、なんとなく変化は解ってもらえたでしょうか？ そんなに**極端に長さを変えることはなくてもイメージを変えることは可能**なんです。もちろん伸ばしてる途中の方には向かないものも多々ありますが、季節や気分によってちょっとした変化をつけてみるのもいいんじゃないでしょうか？ **カットをベースにカラーやパーマによってバリエーションはさらに増えていきます**。ぜひ挑戦してみてください！！

★お客様からの素朴な疑問

～カラー編～

Q1 「いつも何気なくやってもらってるけど希望の色って
どうやって染めてるの？ 色もちはどのくらい??」



千秋店 店長
堤 哲郎です。

「ただ染めるのにいつも色々なことをしてる気がする」って思うことはありませんか？
実はこういうわけなんです!!

→我々美容師はお客様が希望する色に仕上げるために、髪の状態を見極めて対応しています。なのでリクエストの色をそのまま塗っている…というわけではないのです。

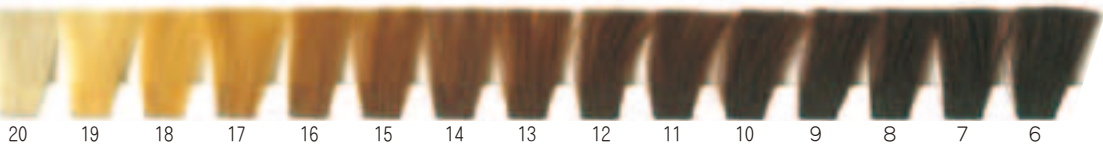
具体的には**レベル・アンダーカラー・ブラウン・トーン**という「**4つのコントロール**」をすることでお客様の希望色を生み出します。

レベルとは？

レベル=髪の明るさ（明度）のことを言います。数字が低いほど暗く、高いほど明るい。会社の規定などで見たことがあるかも…

※日本人の地毛の黒髪は**5～6レベル**の色になります。

【レベル
スケール】



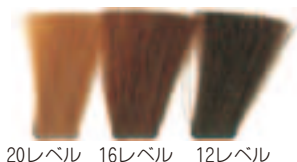
アンダーカラー・ブラウンとは？

- ・**アンダーカラー**=前にしたカラーが髪に残っている状態。褪色してるように見えても前に使ったカラーの色味が残っています。また、黒髪でもブリーチをしていくと赤っぽくみえたり、黄色っぽくみえたり個人差が出ます。
- ・**ブラウン**=髪の色は絵の具と違い、色を表現するベースがブラウンになります。このブラウンが入っていないと色が鮮やかに出すぎたり、薄くなってしまったりします。白髪染めをしたのに染まってないように光って見えたりするのも茶色が足りないからです。

ポイント 同じ色の明るさで色味が違うと明るさまでも変わって見えてくる

トーンとは？

- ・髪の明るさ+色の鮮やかさ（彩度）で色の調子をあらわします。同じトーンでも色味によって見え方が変わります。



ベースは上の【レベルスケール】の色にオレンジ系の色を入れました。
ベースの色によって同じ色を入れても変わって見えます。

→このようにさまざまな角度から髪を分析して、それに合わせた方法でカラーをして希望の色を出しているんです。ただ単に塗るだけでは希望の色にはなりにくいため**2回以上に分けた施術方法**や**オイルワーク**を使った方法がされます。一番多い例として、根元が伸びて黒くなったのを直すのに2回に分けた方法がよくされますが、これもより綺麗に染めるためです。根元の黒い髪と毛先の既染毛では先に述べた4つのものがそれぞれ違います。それを一度コントロールしてから希望色をのせることによって綺麗な色が表現できるという訳です。一度されるとその違いは歴然なので、ぜひ試してください!!

Color 特集!!

こんにちは、カラーリストの渡邊です。すっかり桜の花も落ちてきて、残念ですが、花粉がなくなってきたちょっと楽になってきました。最近はずっかりカメラにはまっていて、講習やなにかあるたびに写真を撮っているのですが、先日、セミナーをしに静岡に行き、かなり荷物の多い中、写真を撮ろうと意気込んでいたのですが、残念ながら雨でした。桜や山を取ろうと思っていたのですが…



カラーリスト
渡邊英一です。

さて、ここで普段何気なく見ている花や木は何故綺麗なのでしょうか？ いつも思っていますがやはり、**花だけではなく、葉や、枝、土や周りの景色**があるからだと思います。花のなかにもオシベやメシベがあり、色が違ったりします。

そこで現れるのが**コントラスト**や**グラデーション**になります。

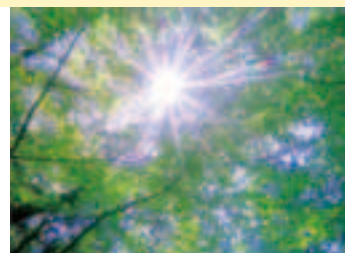
例えばチューリップで例えるとしたら、**赤い花に緑の茎**。つまり、**反対の色味（補色）**になっているし、それぞれが鮮やかな色味です。黄色のチューリップも素敵ですが、赤のチューリップのほうが、遠くからみても存在感があり、綺麗に見えやすいです。

一方、これからの時期、新緑が綺麗ですが、葉っぱ1枚で見るのと、全体で見るのでは大きく違います。

葉っぱ1枚の中でもかすかにグラデーションになっていて、光を通すと、黄緑、緑、青緑と色がつながります。このことを**ナチュラルシーケンス**というのですが、ヘアカラーも同様で、ただの一色よりも、**多色**や、自然な**グラデーションのカラー**が**当然綺麗**に見えてきます。



桜も1枚1枚見ていくと、1色ではなく1枚1枚
いろんなピンクが見えてくる。だからキレイに見える。



新緑を見てさわやかだと感じるのも1色ではなく、
色がグラデーションになっているからこそキレイに見える。

前回パーソナルカラー（似合わせ）に関して触れてきましたが、今回の簡単ではありますが【配色】（配色とは色と色がキレイに並べられる）がかなり重要で、この配色こそが、カラーの色味や質感、似合わせを作っていきます。コントラストのついたデザインのカラーが似合う人もいれば、グラデーションのカラーが似合う人もいます。またスタイルに合わせて、デザインを変えていったりしていきますのでより綺麗なカラーを目差す人は是非いろんなカラーをしてみてください。

カラーの中に先ほどの1色ではなく、色々な色をまぜるとデザイン、見え方が変わります。
ここでは**コントラスト**と**グラデーション**の見え方の違いをご紹介します。

（はっきり）

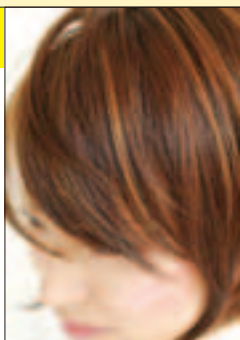
（なじみ）

コントラスト（はっきり）



ベースの色 すじ状の色

※2色を使うことにより
コントラストがつきます。

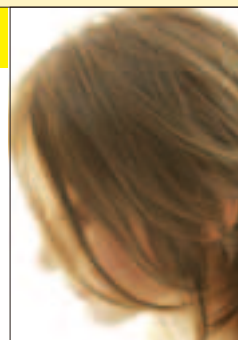


グラデーション（なじみ）



ベースの色 すじ状の色1 すじ状の色2

※色の違いをあまりつけず3色を使うことにより
グラデーションがきれいに入ります。



美容という仕事 ～スタイリストになるまでの道のり～

スタイリストへの登竜門に密着!!

TJ天気予報では、スタイリストになるまでにいくつかのオーディション（試験）に受からないといけません。その中でも、3つの難関があり、すべて合格すると晴れてスタイリストに。今回はその中の2番目のオーディションに完全密着!! 試験を受ける資格を持った人が全店から集まり、他店の店長が審査をして、合格が決まります。見ているほうも緊張しました。そういえばこんな時期もあったなあ～（笑）

PM8:00

ドキドキ度 ◎◎

営業終了後、各店からオーディションを受けに集まってきます。みんなドキドキ



早く
用意してね。

PM8:20

ドキドキ度 ◎◎◎

準備完了! 審査官(店長・マネージャー・テクニカルディレクター)から、注意事項を聞きます。



合格目指して
がんばれ!

PM8:30

ドキドキ度 ◎◎◎◎◎

開始 40分間でカットからブローまでします。みんな真剣!! 気合はってます。



手までカット
しないでね



審査して
ます



審査官も
手本をカット
します

PM9:10

ドキドキ度 ◎◎

オーディション終了
結果が出るまでドキドキです。



ホッと一安心な
受験者たち

一方、こちらでは審査中



各店の教育責任
者も応援に

PM9:30

ドキドキ度 ◎◎◎◎◎

結果発表
それぞれ審査官から結果と注意点を聞きます。



結果は…



合格!!

うれし～

このようなオーディションを経て、スタイリストになっていきます。合格した人は最難関の最終オーディションが待っていて、受かるとスタイリストです。不合格だった人は次回、もう一度チャレンジです。今度は受かってね☆
みなさん、お疲れ様でした。



今日の
スタイル
「グラボブ」



審査用紙を見て
今後の練習に活
かします。

新しい仲間が
入社しました。

新入社員をよろしくお願ひします。

入社式・新人研修

～北海道から九州までいろいろな都道府県からやってきました～



4月3日に名古屋市のキャスルプラザでTJ天気予報の入社式が行われフレッシュな気持ちの70人の新入社員は、緊張と期待で今日この日を迎えました。



緊張をした新人を
各店サロンマネー
ジャーが拍手で
迎えます。



先輩から、入社お
祝いの言葉！
自分の入社当時の
話を熱く語った西
尾店長でした。

決意表明
新入社員を代表し
て日進店の法月
麻衣さんが発表し
ました。



各店に分かれて
自己紹介・これか
らの話をします。
みんな頑張ってくれ。



新入社員の最初の試練!!

新人研修

TJ天気予報に入社して一番最初に待っている試練、新人研修!!
いろいろな体験・講義を通して、TJ天気予報のスタッフとして、社会人として成長してきます。
怒られたり、笑ったりいろいろな思い出がつまった3日間になりました。



ゲームを通して
チームワーク・協
調性を学んでいき
ます。



先輩からのアドバ
イスや体験談はこ
れからの新入社員
にとって欠かせな
い話!!



新入社員をよろしくお願ひします。

各店舗ごとに分か
れて新入社員方針
を決めました。
みんな元気に発表
していました。



いつも元気に明る
く頑張ります。
一人だけ新人では
ない、おぼさんが
.....

T J 天気予報 尾張旭店 スタッフ大特集!!

大好評 (!?) のこの企画もやっと折り返し地点。まだまだ続くよ。どこまでも…

今回は**9mm**尾張旭店のみなさんです

愛知万博も終わり、静かになってきた尾張旭市もT J だけはにぎやかです (うるさい)



T J 天気予報 9mm 尾張旭店

①近藤 正充

② 29 歳③愛知県④店長⑤
てんちょ! ⑥マン喫⑦うち
のラテ (わんこ) ⑧健康⑨
一攫千金



①水野 知子

② 24 歳③愛知県④チーフ
⑤アミーゴ⑥貯金⑦岩盤浴
⑧美食ツアー⑨新城市にT
Jをつくらせてもらう



①上田代 由香

② 31 歳③愛知県④トップ
スタイリスト⑤上田さん⑥
買い物⑦エステ⑧一期一会
⑨ハワイ永住



①宮崎 友子

② 22 歳③愛知県④スタイ
リスト⑤みやちゃん⑥寝るこ
と⑦ 100% グレープフルー
ツジュース⑧運も実力のう
ち!! ⑨ずっと 18 に見られ
るようになる



①久保 大介

② 23 歳③鹿児島県④スタ
イリスト⑤久保さん⑥料理
⑦洗車⑧努力に勝る天才な
し!! ⑨夢をかなえられる
自分になること



①下鶴瀬 梨沙

② 22 歳③愛知県④アシス
タント⑤しも⑥日記⑦接骨
院⑧テキパキと!! ⑨毎日
幸せに過ごす★



①伊藤 祐子

② 21 歳③岐阜県④アシス
タント⑤がちゃ⑥ポンキッ
キ⑦実家のすき焼き⑧ムッ
ク⑨月 9 ヒロイン<無理>



①中西 はるか

② 23 歳③三重県④アシス
タント⑤はるちゃん⑥テニス
⑦散歩⑧家族⑨世界一周



①加藤 央史

② 23 歳③愛知県④アシス
タント⑤カールおじさん⑥
髭剃り⑦レジ打ち⑧深剃り
痛い⑨永久断毛 (ひげ)



①中島 麻湖

② 21 歳③愛知県④アシス
タント⑤まこ⑥引きこも
り⑦カラーチェック⑧こ
こ染まってないけど! ⑨
CanCan モデル



①倉島 絵理

② 21 歳③愛知県④アシス
タント⑤空手家⑥映画鑑賞
⑦柚子小町⑧幸運のクロー
バー⑨海外を旅する



①大崎 静

② 22 歳③北海道④アシ
スタント⑤おーちゃん
⑥人間観察⑦描くこと
⑧ Infinity ⑨ トー タル
ビューティーアドバイザー



①小泉 由梨

② 22 歳③北海道④アシス
タント⑤Q⑥つまみ食い⑦
一日 5 食⑧これ食べる? ⑨
世界一周美食旅行



①谷口 幸弘

② 25 歳③愛知県④アシス
タント⑤たにぐち⑥カラオ
ケ⑦毛穴パック⑧ 1 日 1 善
⑨わりとお金持ち



①有働 浩明

② 21 歳③北海道④アシス
タント⑤うど⑥家族サービ
ス⑦トイザラス⑧ shine -
of-the-cosmos ⑨エアーズ
ロックに上る



①茶谷 沙理

② 21 歳③愛知県④アシス
タント⑤ちゃや⑥夜更かし
⑦病院通い⑧人生一度⑨死
ぬまで美容師



①北原 明菜

② 21 歳③福岡県④アシス
タント⑤まっちょ⑥音楽鑑
賞⑦カイロブラックティック
⑧あざ〜っす!! ⑨にゃん
こ No2



①犬飼 英樹

② 21 歳③愛知県④アシス
タント⑤ HIDEKI ⑥日本拳
法⑦アイボット⑧己に勝
つ!! ⑨結婚



①金沢 滯

② 20 歳③愛知県④アシス
タント⑤みよ⑥原付⑦音楽
鑑賞⑧未来⑨マイホームを
建てる



①牛島 早央里

② 20 歳③福岡県④アシス
タント⑤うっしー⑥カメラ
⑦音楽鑑賞⑧夢⑨ブライダ
ルのヘアメイク



- ①名前 ②年齢 ③出身地 ④役職
⑤ニックネーム ⑥趣味
⑦マイブーム ⑧好きな言葉 ⑨夢

ココロ
9mm心

こんにちは 9mm (尾張旭店) です。20 名の元気で明るいスタッフで、
お客様の髪と心がキレイになるお手伝いをさせて下さい。
ヘアスタイルの悩みをドンドンご相談下さい。

T J 天気予報 尾張旭店 近藤 正充

編集部からのお知らせ

18番目の仲間が
誕生しました。

天白店 4月18日(火) OPENしました。

天白区植田本町一丁目1306 ☎ 0120-948-100 ☎ 052-800-2818

天白区植田本町に私達の 18 番目の仲間がOPENしました。

このお店は、坂のある美しい桜並木の道沿いにヨーロッパの可愛い小さな家のようなお店でアンティークな質感と木のぬくもりが、昔の友達に出会ったような感覚の店舗で、やさしさ・親しさでお客様のヘアスタイルのお手伝いをさせていただきたいと思っております。

「やっと巡り逢えた」そうっていただける美容室・私達であるように頑張りますので、どうぞ天白店をよろしくお願いします。

TJ 天気予報ではOPENするまでの間、お客様に喜んでいただけるお店を目指していろいろな取り組みをしています。実は裏でこんなことをしているんです。



合宿

4月1・2日

豊明市の会場で新店OPEN合宿を行いました。

お店のコンセプト、どんな取り組みするのか、また、スタッフ像などをみっちり話し合います。



お店の方向性がぶれないように確認します。



KJ法を使いお店での取り組み項目を見現化していきます。



いいお店になるように、皆で頑張っていきます。



各グループで決った項目を発表し、みんなの共通認識にします。

勉強会

4月13日

お取引メーカーさんによる商品の勉強会をしました。内容成分や主原料を知ることにより、お客様に適したアドバイスができます。



商品知識について勉強します。



技術だけではなく、知識もしっかり身につけてこそプロです。

ポスティング

4月14日

スタッフ皆でポスティングしました。一軒一軒家を回りチラシを配りました。普段運動しないので脚が棒です……



今日一日ポスティングがんばります～!!



たくさんのお客様にご来店いただけるように心をこめてチラシを入れます(笑)

OPEN準備

4月15日

お店をOPENする為に準備をします。いろいろな用意がいっぱいです。



お店で用意するものが山ほどあります。みんな協力してがんばります。



買い出しも大切な仕事。安くてもいいものをいっぱい買ってきます。