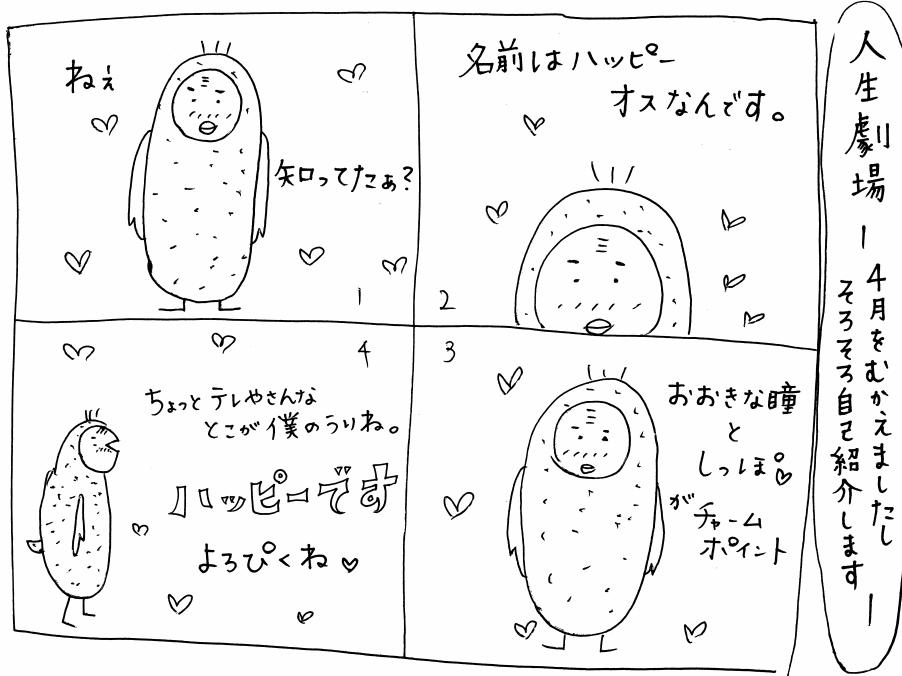


# T J 天気予報の

ちょっと  
気ままな

# ハッピータイムズ

VOL. 8



## 目次

モジコからのあいさつ .....	2 ~ 3
4月・5月のキャンペーン .....	4 ~ 5
(毛穴のそうじをしましょう！)	
つぼのお話!! .....	6
チーフなお仕事 PART 2 .....	7
編集部からのお知らせ .....	8

新人入社しました。新しいお店OPENします。T J 天気予報からの緊急提案

## モジコからのあいさつ

4月を迎える新しい生活をスタートされた方も多いと思います。私どもTJ天気予報にも新しい仲間が70人増え、約350人の大家族になりました。

私も、入社したことを昨日のことのように覚えています。私自身はまだつい最近、入社したと思っていましたが、時が経つのは早いもので、とおに、お局を通り越している域らしいです。（自覚症状はないんですけどね……）

ありがたいことに、毎年、4月に新しい仲間がたくさん出来ます。そのたびに初心に気付かせてくれます。人って良かれと思ってやっていることでも固定化し、マンネリ化してしまうものですね。その時にドアをノックしてくれると言いますか、新しい風を送り込んできてくれるている気がします。

気持ちも新たにVOL・8始めてまいります。お付き合いくださいませ。

## 私たちの方程式

### 五月五日 子供の日

もうすぐ、子供の日ですね。昔は端午の節句ともいって、男の子のいる家では鯉のぼりをたてたり、武者人形を飾ったりして、子供がすくすく育つようお祝いするのが普通でしたが、最近は以前ほど見かけなくなったようです。皆さんの家ではどうでしょうか。私の実家の辺りは、お子さんのいるお家は、鯉のぼりが高々とたてられていますよ。

子供の日にちなんで、ある母親と子供の話を聞いてみたいと思います。

先日、休みの日に、近所を歩いていたら、4、5歳ぐらいの、やんちゃ盛りの男の子が、お母さんと一緒に散歩していました。その男の子がいきなりお母さんの手を振り切って前に駆け出したと思う間もなく、ばたんと転んでしまったんです。

すると、男の子は大声で泣き出し、お母さんに助けを求めていました。実はその時のお母さんの対応の仕方にとても興味をもったのです。まず「男の子でしょ、痛くないわね」と言ったところ、男の子はさらに泣きじゃくっていました。今度は「自分がやったんでしょ」「誰が悪いの？」と、やや説教口調になってしまったのですが、効き目はなく、泣く声は高まるばかりでした。ついにお母さんは我慢しきれなくなったらしく、「わかった、わかった。ここが痛かったんだね。痛いの痛いのとんだけエ」と空に向かって指をさし

ながら、怒鳴るように言い放ちました。

私は、見ていて、自分ならどうしただろうと考えていました。男の子は痛さもあるでしょうが、お母さんに甘えているように感じました。もう少し我慢して、男の子が反省して、自分一人で泣き止むよう仕向けるべきだったんじゃないかなあと想到了。

自分自身で自覚しなければ理非善悪てわからないですね。

### フグにも、おもてなしにも感動

先日、友人と渥美半島の方に、フグを食べに行つてきました。昭和を感じさせる、古い旅館なんですが、雑誌にも載っていて、TVでも紹介されていて、「これは私を呼んでいる」（ものすごい、思い込みですよね…！？）と思い、即、予約の電話をしました。

普通なら、2時間くらいで着くところ、3時間半かけて、方向音痴ぶりを、最大限に発揮しながら行つてまいりました。到着したのはいいのですが、友人も私もぐったりでした。（まあ、運転していたのは友人で、私は助手席で半分寝ていましたがね…ホント役立たずなんです私 笑）

お出迎いもしてくださり、畳の部屋に通されました。「お疲れのことでしょう」とあったかいお茶と和菓子を出してくださいました。囲炉裏があつたり、黒電話があつたり、タンスや机の木の色も味があつて、とてもよく居心地の良い空間でした。その部屋

## モジコからのあいさつ

---

で5分もしないうちに住民かのようにくつろいでいました。

泊まる部屋も、囲炉裏があつたり、庭が見えたり、まつたりとできる空間。別世界にいるようでした。また、料理のおいしいこと！！大きな黒い器に塩で絵がかいてあって、そこに料理が品よく盛られていて、とっても綺麗でした。

最初から、最後まで、フグづくし、しめはフグ雑炊で、その頃にやっと、フグの味が分かつてきました。お酒もすすみましたね。本当においしかったです！

何が嬉しいって、部屋をあけて、部屋にもどるたび、手紙が置いてあるんです。着いてすぐにも、「ゆっくりくつろいでください」という内容のもの、食事後は「食事はいかがでしたか、お夜食と冷たいお水を置いておきます」とか「布団には、ゆっくりお休みください。必要なものがございましたら、24時間いつでもお電話ください」とか、たくさんのお心遣いをいただきました。その度に友人と「いいねえ～」「また来くなっちゃうよね」の連続でした。

あとは、リラクゼーションもなかなか充実していました。全身をアロマオイルでマッサージしてもらうコースをしました。気持ち良いですねっ。

私、全身ってはじめてだったんですけど、癒されたというか、身体も心もリラックスできました。ハーブティーを飲みながら、ちょっとした、カウンセリングをしてもらって、私に合った、オイルと香りを選んでくださいって、ちょっと暗めの照明にヒーリングの音楽、ゆっくりとした、心地よいマッサージ。古き良き時代の空間の中にある全く違った別空間。

いや～本当に良かった！！ 後半はほとんど寝ちゃってました…。友人も同じコースをやったので、2人して、夜に飲みながら話すことなく、早々と寝入ってしまいました。(リラクゼーション効果もあり

ますが、2人してお年頃なので、早寝、早起きというウワサが……笑) 皆さん、リラクゼーションとかされたりなさいますか？

手で触れるという行為には強い癒しの力があるそうです。

私は、普段はなかなかマッサージとか行けず、疲れがたまりにたまって行くといった感じでしたが、何ヶ月か前に友人にリラックス法を教わり、それ以来ストレス軽減に大いに役立てています。何だと思いますか？「呼吸」なんですよ。

本当に深く呼吸をしたのはいつぐらいですか？ほとんどの人は呼吸は当たり前のことだと考えていて、実はごく浅い呼吸しかしていないんです。それが、ストレスの要因の一つになっているそうです。意識的に、ゆっくりと深く呼吸をすることがリラックス方法の1つなんだとか。テクニックは非常にシンプルで、ただゆっくりと安定した呼吸をすれば良いだけなんです。5秒間息を吸い、同じく5秒間かけてゆっくり吐き出す。これを5回から10回繰り返すんです。私は実際にやっていますが、なかなか良いんです。気持ちも安定するんですよ。

自分の呼吸だけに意識を集中することがポイントです。仕事や心配事の方へ思考が漂い出したら、それを忘れて、また呼吸だけを考えるようにする。邪魔の入らない場所で行けたらベストですね。だましたと思って試してみてください。リラックスできますから！！

また、静かな時間はストレスを取り除き、癒しを促進し、脈拍を抑え、集中力を増すそうです。ただ、1日に20分くらい静かに座っているだけでいいそうです。

もし、ストレスを感じたら、ゆっくりと深呼吸してみてください。

4月・5月のキャンペーン

プラチナ・ゴールド会員様特別企画

4月13日(火)～5月30日(日)

# あなたの頭皮は汚れている!!

～頭皮の活性化が綺麗な髪の毛を作ります～

気持ちいい!!  
クレンジング  
(毛穴のお掃除)  
キャンペーン

「気持ちいい」・「スッキリした」・「またやりたい」とクレンジングトリートメントをされたお客様が口にする感想で、ほとんどの方に喜んで頂いている隠れ人気メニューがTJ天気予報にはあるんですが、ココだけの話ですが、実はあまりされる方が少ないんです………

え～！ それじゃ人気がないメニューじゃん!!

イヤイヤ 実は違うんです！人気があるんです本当に！

一度体験した方は、やみつきになって毎回される方がいたりする

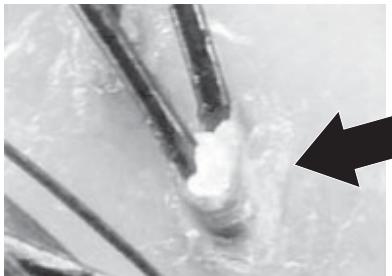
隠れ人気メニューとして根強く昔からあるんですけど…………される方が少ないのです。

なぜ？される方が少ないと言うと！

実は、スタッフがあまりお客様にお話しない・ご提案しないのです。

というか、なかなかしにくいメニューなんです！

「ここでクレンジングトリートメントというメニューについて詳しく簡単に説明しますね！！」



頭皮の脂の拡大写真です。

この毛穴付近につまった脂（過酸化皮質）を専用のクレンジングオイルで浮き上がらせて専用シャンプーで洗い流すメニューです。

なぜ？この脂（過酸化皮質）を取る必要があるのか？

毛穴に詰まった脂は、頭皮・髪の毛を作る細胞に悪影響を与え抜け毛・細毛・臭いなどさまざまな症状を起こします。

毛穴に詰まった脂（過酸化皮質）を取り除いてあげるメニューなんんですけど、なぜ？人気があるかというと、とにかく気持ちいいんです！！

1・脂を浮き上げさせる時に、クレンジングオイルをつけてマッサージします。

2・その後に、専用シャンプーをつけてマッサージします。そのダブルのマッサージ効果と毛穴に詰まった脂が取れたことによるスッキリ感がとても気持ちいいんです。

で！ ココで問題が起ころのですが？ 本当に毛穴に詰まった脂（過酸化皮質）は取れたのかが目で確認出来ないです。というか見えないので！

なかなか目で確認出来ないものは、提案しにくいですし、お客様も本当に綺麗になったの～と思いますよね！効果がわからないものに、お金を払う方はいないと思います。

このような問題があり、すごくいいメニューではあるのですが、隠れ人気メニューとして長い間、知っている人は知っているメニューとして細々やってきたのが現状なんです。

その、クレンジングトリートメントをプラチナ・ゴールドパスポートをお持ちの方にお試しいただき、頭皮の健康と、綺麗な髪の毛を作っていただき長い間ヘアスタイルを楽しんでいただきたいと思いまして

クレンジングトリートメントキャンペーンを企画しました。

4月・5月のキャンペーン

## クレンジングトリートメントキャンペーン

期間  
4月13日(火)～5月30日(日)

通常  
2,100円  
(税込)

プラチナ・ゴールドパスポート様特別価格（期間限定）  
1,050円 (シャンプー・ブロー別)  
(税込)

こんなことでお困りの方にお勧めです。

- ・抜け毛・細毛が気になる方。
- ・頭皮がベタついて気になる。
- ・最近ボリューム感が出なくなったり。
- ・頭皮の臭いが気になる。
- ・シャンプーしてもすぐにかゆくなる。
- ・髪の毛にハリ・コシがなくなった。
- ・白髪が気になる。

いろいろな方にお勧めですが、一番のお勧めは

とにかく疲れいで癒してほしい!!  
頭皮マッサージをしてほしい!  
気持ちよくなりたい!

など……  
とにかく気持ちいいのでこの機会にお試し下さい。



### 「クレンジングトリートメントの技術工程」

1 クレンジングオイルをつけてマッサージします。



ホホバオイルが毛穴に詰まった脂を浮き上がらせます。

2 専用シャンプーをつけてマッサージしながらシャンプーします。

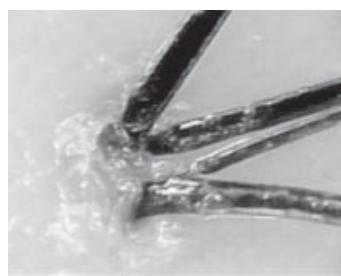


クレンジングシャンプーが綺麗に脂を取り除きます。

3 シャンプー台でシャンプーします。



シャンプー後トリートメントをつけて頭皮と髪に潤いを与えます。

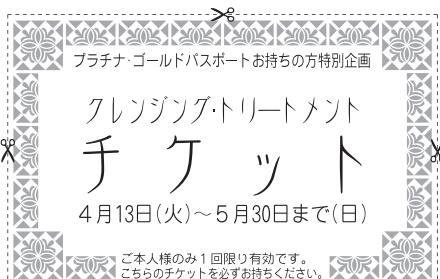


毛穴に脂が詰まっている状態



綺麗に脂がなくなった状態

※目では実感出来ませんが、クレンジングトリートメントを終った後の爽快感とトニックをつけたときに染み込んでいく感じがとても気持ちいいです。



## ツボのお話し

ツボ療法の背景には、東洋医学があります。病気を治すというより未病のうちに健康を取り戻そうと考えるのが東洋医学。漢方、ツボ治療などによって、人間が本来もっている自然治療力をパワーアップし、身体の不具合を解消し、健康な体と心を維持しましょうというものだそうです。

**ツボは、人体の急所**と言われ、ツボの数は公認されているだけでも名称では361個、位置では679個あり、それぞれ経路とよばれる「氣（生命エネルギー）」の通り道の上に存在していて、一般的に治療に用いられているツボ数は50個くらいみたいでです。

ツボの探し方は以外に簡単で、押してみて痛いけど気持ちいいところがツボです。多少押す位置がズレっていてもそれなりの効果はありますよ。押す力も、痛いけれど気持ちいいくらいが適切です。ご存知とは思いますが、アタマにもたくさんのツボがあって、押したりマッサージしたりすると、疲れとかにも効

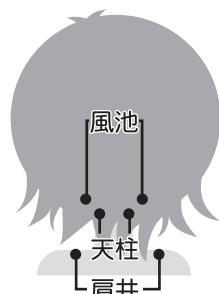
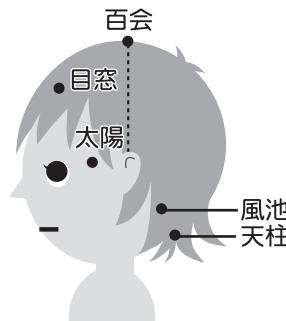
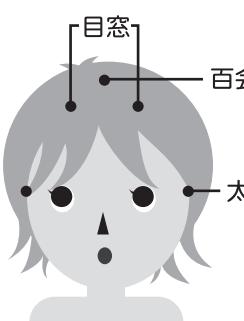
いたりしますよ。

先日、2、3日ずっとひどい肩こりで、リフレッシュするために、スタッフに頭皮のクレンジングマッサージをしてもらいました。頭皮を見てもらったら、赤い斑点が。かなりよろしくない状態でした。何かで荒れているケースもありますが、ストレスで出る場合も多いんですよ。私は間違なくストレスです（笑）

頭皮をマッサージしてもらったら、いいですねエ。肩の凝り、目の疲れ、かなり和らぎましたよ。皆さんにも是非お勧めします！！

髪の毛のお手入れは皆さん、されている方が多いと思います。ですが地肌となると、荒れてしまうまで気付かないのでは？ お花も良い土、土台がなければ綺麗に咲きません。髪の毛も一緒なんですね。髪のためにも、リラクゼーションのためにも、頭皮のマッサージを！！

### ちょこっとツボ押しタイム



#### ①百会〔ひゃくえ〕

**効果:**頭痛、めまい、立ちくらみに効くツボ。脳の血行が良くなり、頭がすっきりします。神経を鎮めるツボとしても有名。  
**位置:**頭のてっぺん。両耳からまっすぐ上がった、一番高い所。トップポイントと同様の位置。

#### ②目窓〔もくそう〕

**効果:**目の疲れや全身疲労に効くツボ。即効性があるので、疲れたと思ったら押すと良い。  
**位置:**瞳の位置の延長線上で、髪の生え際より少し上のくぼみ。

#### ③太陽〔たいよう〕

**効果:**目がかすむ、目の疲れに効くツボ。コンピューターなどのやりすぎで、目が疲れているときに押すツボの1つ。  
**位置:**こめかみのへこんだ所。

#### ④風池〔ふうち〕

**効果:**首のコリ、頭痛、疲労回復に効くツボ。特に抵抗力を高めて、病気や疲れを追い払うとされている。  
**位置:**耳の後の骨から指2本分内側。

#### ⑤天柱〔てんちゅう〕

**効果:**首のコリ、頭痛、自律神経失調症にも効くツボ。頭痛の場合かなり即効性のあるツボと言われている。  
**位置:**うなじの中央のくぼみから指1本分外側。後頭部の出っ張りのすぐ下のくぼみ。髪の生え際にあります。

#### ⑥肩井〔けんせい〕

**効果:**肩コリ、過労、冷えのほせの緩和に効くツボ。特に肩のコリに効くツボとして有名。  
**位置:**首の根元から肩先までの真ん中にある。

## チーフなお仕事 PART 2

TJ天気予報の  
スタッフ紹介 VOL.7

## チーフ特集!! PART 2

チーフなお仕事第二弾の今回は9名のチーフを紹介させて頂きます。



### おだぎりジョーこと

①渡邊 英一

②春日井店③漫画喫茶、追求すること、成長をみること④胃潰瘍、人を観察すること、講習、資料づくり、モジコの髪をいつまでたっても切らないこと⑤あんみつ、ぜんざい、焼酎（兼八）⑥オーケション、絵をかくこと、節約⑦やらずにできることは、我が生涯一遍のくいはなし⑧人としての業、美容師というものは、いつまでも追求で夢があるとおもいます。技というものの、単純なものでも1つ1つ、つきつめて身につけるから技になり提供できると思います。楽しい仕事です。⑨丁寧でやさしく、プロの集団を作りたいです。



### たぶん癒し系

①川根 明日香

②春日井店③ガラクタ集め④話を聞いているフリをすること⑤アイスクリーム⑥コーヒーを入れること⑦癒し⑧チーフとは、責任感のある仕事。仕事とはいっても、人として感謝の気持ちを忘れずに楽しむこと⑨元気よく！楽しく！みんなが笑顔でいられるように。



### 前世は猫です

①河村 美里

②師勝店③猫と同じやれる④マシンガントーク⑤お菓子⑥モーニングコーヒー⑦何とかなる⑧影武者の存在⑨常に自分が楽しい毎日を過ごすこと



### 恋話好きな

①加藤 万季

②津島店③CD集め、映画鑑賞④もつ鍋の後の雑炊作り⑤バスタ⑥甥っ子と姪っ子と遊ぶこと⑦人生は一度きり⑧チーフとは円滑。仕事とは人生の勉強。⑨楽しく、明るく、元気よく



### 「て、おもうじゃん」で流行語大賞ねらってます

①阿部 寛之

②尾張旭店③漫画を読むこと、ギター④ハイキック⑤カレー、ハンバーグ、スペゲティー⑥卓球⑦謙虚⑧チーフとは皆のお兄さん、仕事とは自分を成長させるもの⑨常にきれいに、店内美化



### 実はたれ目です

①佐野 明代

②尾張旭店③映画鑑賞④良いバンドエイド選択⑤牛乳、チョコレート、卵⑥古着⑦大丈夫。大丈夫。⑧チーフとは、店長、スタッフをサポートする。仕事とは生きがい⑨お客様が楽しく過ごせる空間にする。



### よしたギョウイと呼んでください。

①吉田 行衣

②津島店③スノーボード、バスケットボール④いつでもどこでも寝れること⑤コーヒー⑥サークルKの厚切りフレンチトースト 雪苺娘⑦自分を信じる=自信を持つ⑧チーフの仕事は店長のサポート、店長と部下のかけはしの役目。スタッフのことを考え、お客様のことを考えて行動すること⑨「人として」をモットーに。自分も皆も成長できるように、そして楽しく仕事ができるように心がけています。



### おやじギャグいわせたらNo.1

①多田 照美

②滝の水店③寝る、お酒を飲む④なわとび⑤キムチ料理⑥古着集め⑦一生懸命、ピュア⑧お店の環境作り、お客様の夢(想い)をかなえてあげることいつでもどこでもスマイル



①名前 ②店名 ③趣味 ④特技  
⑤好物 ⑥マイブーム ⑦好きな言葉  
⑧仕事とは、チーフとは  
⑨お店作りで心がけていること

ゴゴロ  
チーフ心

理念に「TJ天気予報は人間をつくる学校です。」とあります。

学校は先生と生徒に分かれますが、TJ天気予報では、皆が先生であり、生徒です。

お客様に磨かれ、社内でも磨かれ、共に成長できる場であることが原則です。

「いっぱい笑顔」をいただける美容師、美容室になりたい。

その想いで一生懸命がんばります。今後ともスタッフともどもよろしくお願ひいたします。

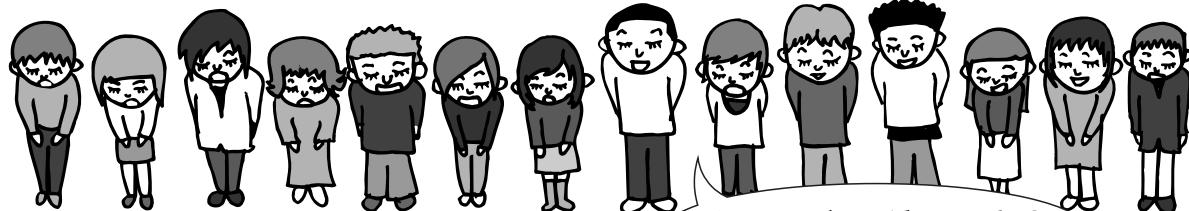
チーフ一同より

## 編集部からのお知らせ

### お知らせ1

4月1日に可愛い！可愛い！新入社員が70人入社しました。

将来の姿を希望に、皆さんに喜んでいただける美容師を目指し本人達も頑張りますし、私達、先輩も一生懸命努力いたしますので、新入社員共々TJ天気予報をよろしくお願ひします。

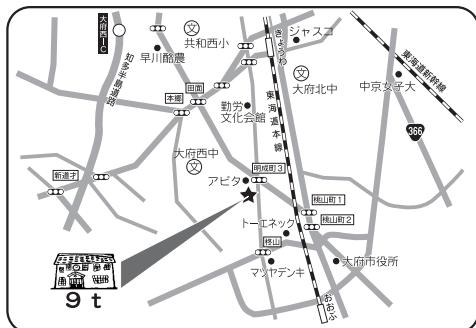


### お知らせ2

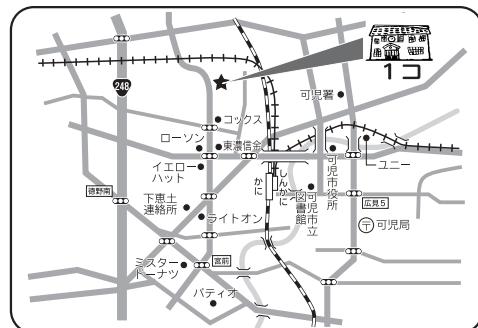
2004年7月（予定）に新しいお店が2つOPENします!!

岐阜県可児市・愛知県大府市に新しいお店をOPENします。

地域の皆様に喜んでいただけるお店作りとサービスでTJ天気予報が出来て良かったと思っていただけるようなお店を作りますので、期待してくださいネ！！



**9t** ☎ 474-0052 大府市長草町法林坊137番2



**1コ** ☎ 509-0203 可児市下恵土字中土居807-1番地

### 緊急提案

去年のハッピータイムズVOL.2でもご紹介させていただきました  
小冊子「誰も教えてくれなかつた頭皮の状態」が大変好評をいただきましたので  
今回もご紹介させていただきます。

食生活・生活習慣の乱れにより頭皮が危険な状態になってみえる方が非常に多いです。

頭皮の状態は、髪の毛に大きな影響を与えます。

どのような影響があるかは、

#### 小冊子「誰も教えてくれなかつた頭皮の状態」

に詳しくまとめさせていただきました。

こんな悩みをお持ちの方ぜひご覧ください。

- ・白髪が気になる
- ・最近、髪が細くなった
- ・抜け毛が最近多くなった
- ・頭皮がベタベタする
- ・髪にボリューム感がなくなった
- ・ヘアスタイルがまとまらなくなった

